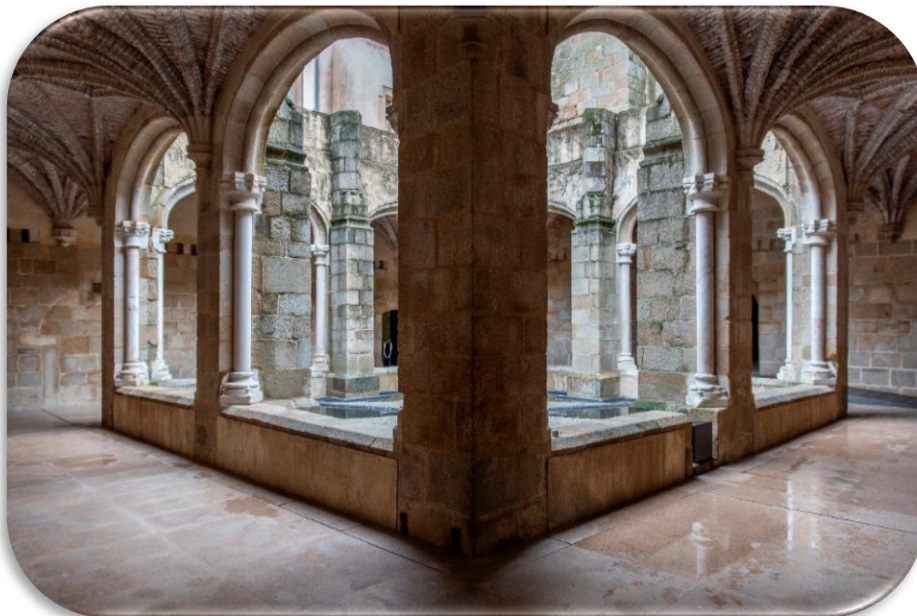


## ROTA DAS FORTIFICAÇÕES



Fortaleza Mosteiro de Santa Maria de Flor da Rosa - Crato

### À DESCOBERTA DE CASTELOS E DE FORTIFICAÇÕES - Programa de 7 dias

**A não perder:** Explore os recantos da Fortaleza Mosteiro Santa Maria de Flor da Rosa, Crato.

**Dicas:** Viaje no tempo com as lendas e tradições associadas às fortificações de Arronches.

#### Dia 1 - 45 km

10h - Início de itinerário em Avis com visita ao castelo de Avis e igreja e convento de S. Bento.

13h - Almoço regional. Ainda em Avis, explore a região de Benavila com canoagem ou passeio de barco e birdwatching na albufeira da barragem do Maranhão. Em Alter do Chão conheça as ruínas do castelo de Seda e anta do Tapadão.

17h - Aprecie uma prova de vinhos e petiscos regionais numa herdade local.

20h - Jantar e alojamento no Crato.

#### Dia 2 - 20 km

10h - Pequeno-almoço no alojamento. Conheça o castelo do Crato e na aldeia da Flor da Rosa, experimente uma aula de olaria na fortaleza mosteiro de Santa Maria de Flor da Rosa.

13h - Almoço e prova de doçaria regional. Visite o Museu Municipal do Crato e conheça a ponte medieval do Crato, sobre a ribeira de Seda.

16h - Explore o centro histórico e o castelo de Alter do Chão.

20h - Jantar e alojamento em Alter do Chão.

# Fortificações

## Dia 3 - 30 km

10h - Pequeno-almoço no alojamento. Aventure-se num percurso a cavalo e visite uma coudelaria local. Conheça o castelo de Alter Pedroso.

13h - Almoço tradicional. Visite o centro histórico de Portalegre, explore o castelo de Portalegre e conheça a Sé de Portalegre.

18h - Visite uma herdade e adega local com prova de vinhos.

20h - Jantar e alojamento em Portalegre.

## Dia 4 - 60 km

10h - Pequeno-almoço no alojamento. Ainda em Portalegre conheça o Museu da Tapeçaria de Portalegre - Guy Fino.

13h - Almoço tradicional. Já em Alegrete, visite o castelo e disfrute a natureza que rodeia a cascata do rio Caia, na aldeia de Barulho, Arronches.

17h - Visite as fortificações de Arronches e conheça a lenda da Princesa Moura, transformada em rocha.

20h - Jantar e alojamento em Campo Maior.

## Dia 5 - 65 km

10h - Pequeno-almoço no alojamento. Ainda em Campo Maior, visite o Lagar-Museu do Palácio Visconde d'Olivã e explore o castelo de Ouguela e o santuário de N<sup>a</sup> Sr.<sup>a</sup> da Enxara.

13h - Almoço com pratos regionais como sopas de bacalhau ou migas de entrecosto, acompanhados por azeitonas de Campo Maior. Em Elvas conheça o forte de N<sup>a</sup> Sr.<sup>a</sup> da Graça e o forte de Santa Luzia onde se encontra o Museu Militar.

17h - Fim de tarde com passeio de canoagem ou pedestre na albufeira do rio Caia.

20h - Jantar e alojamento em Elvas.

## Dia 6 - 50 km

10h - Pequeno-almoço no alojamento. Ainda em Elvas, visite o chafariz e o castelo de Barbacena.

13h - Almoço tradicional. Prove a sericaia com ameixa d'Elvas, um produto regional de excelência.

Explore o Castelo de Monforte e conheça a região com percurso de bicicleta pela estação arqueológica de Torre de Palma onde poderá visitar o menir da Carrilha.

18h - Visite uma adega local com prova de vinhos e petiscos.

20h - Jantar e alojamento em Monforte.

## Dia 7 - 60 km

10h - Pequeno-almoço no alojamento. Em Fronteira, explore o castelo de Vide e disfrute de uma sessão de relaxamento num spa termal local.

13h - Almoço tradicional. Visite o Centro de Interpretação da Batalha dos Atoleiros, onde encontra uma reconstituição multimédia da histórica batalha, travada em 1384. Conheça a igreja de N<sup>a</sup> Sr.<sup>a</sup> da Atalaia de Fronteira.

17h - Fim do itinerário com percurso pedestre até à anta do Penedo da Moura, em Figueira e Barros, Fronteira.

# Fortificações

## Rota das Fortificações



### Mais sugestões

Aventure-se pelo Megalitismo, Fortificações, Barroco e Cultura Avieira. Explore os **17 Programas de 3 dias** e os **11 Programas de 7 dias**, disponíveis para download em:

[www.visitalentejo.pt](http://www.visitalentejo.pt)  
[www.visitribatejo.pt](http://www.visitribatejo.pt)

E descubra toda a informação:

-  **Onde Comer**
-  **Onde Dormir**
-  **o que Fazer**
-  **o que Visitar**

Aeroportos (km)	Beja	Évora	Portalegre	Santarém
Lisboa	177	136	228	83
Porto	449	366	293	246
Faro	147	226	326	307
Beja	-	80	179	206
Madrid	580	502	431	547



Castelo de Castelo de Vide